

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 34

Data: 5 ottobre 2014

Pagina: 15



LIBRI

ROSSI R., *L'io resiliente. Percorsi di ascolto e condivisione a partire da Francesco d'Assisi*, coll. "Persone e psiche", EDB, Bologna 2014, pp. 115, € 14,50.

L'universo delle relazioni con se stessi e con gli altri arricchisce o impoverisce la nostra vita? Guida alla libertà o rinchiude in "prigioni invisibili"? Il volume, scritto da un consulente coniugale e familiare, si suddivide in cinque capitoli che prendono spunto dalla storia di san Francesco e del primo francescanesimo per approfondire temi che riguardano soprattutto la sfera emotiva. Il tema centrale è: l'"io", il "tu" e il "noi". Diviso in schede di lavoro per facilitare un percorso personale e di gruppo, con domande che completano la riflessione, il testo è un invito alla pratica dell'ascolto di sé, degli altri e del mondo che ci circonda. Il lettore è chiamato a mettersi in gioco e a condividere il suo vissuto con le persone che conosce. Scrive l'autore: «Solo orientandoci al "noi" possiamo compiere l'io». (MP)